



CONTROL DE NIVELES NACIONALES INSTRUCCIONES TÉCNICAS

**A CELEBRAR
EN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE GANDÍA**

SÁBADO 4/12/2021 A LAS 12:00H

PARTICIPANTES:

- C.Deportivo Alquimia
- C. Sincro La Murtera
- C.N.Halia Vila-Real
- C.N. Piscina la Nucía Camilo Cano
- Club de Tenis y Padel Safor Gandía
- C.N. Artística PS Water
- C.D Stadio Alicante
- C.N. Acuático Morvedre
- C.N. Artística Atlantis

HORARIO PRUEBAS.

A las 12:00h comenzará el calentamiento en seco

De 12:30 a 14:00 se pasarán las pruebas de seco

De 15:00 a 15:30 comenzará el calentamiento en el agua.

De 15:30 a 18:00 se pasarán las pruebas de natación y habilidades.

De 18:00 a 18:15 Comenzará el calentamiento de figuras

De 18:15 a 19:00 se realizarán las figuras.

CALENTAMIENTO.

Se establecerán calentamientos antes de las pruebas.

Se solicita que todos los clubes estén en la puerta de la instalación 10 minutos antes de la hora de comienzo para realizar el control de entrada y así poder iniciar las pruebas la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas



en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.



REUNIÓN.

A las 12:15 h se realizará una reunión con los delegados o técnicos de cada club y el Juez Árbitro de la competición.



VESTUARIO:

- Pantalón corto o largo negro
- Calcetines blancos o negros.
- Bañador negro.
- Gorro Blanco.
- Las/os nadadoras/es deberán llevar mascarilla que no lleve dibujos, nombres o logos que están relacionados con el club al que pertenecen.
- No están permitidas (alhajas, pulseras, relojes, pendientes que sobresalgan del lóbulo de la oreja), pintura en uñas, piercings, ni tatuajes.
- No se permitirán otras prendas encima del bañador.

FNCV.